

コミュニティに貢献  
して自分も成長する！

# ボランティア プログラム



in  
CALIFORNIA



ボランティアプログラムは、アメリカで生活するだけではなく、現地のコミュニティに貢献しながら自分自身も成長できる絶好のチャンスです！

あなた自身のキャリアに有利なだけでなく、世界にポジティブな変化をもたらす貢献ができる有意義なプログラムです。

# プログラム概要

---

## 期間：

通年（最短1週間からお申込み可能です。）

3か月以上滞在をご希望する場合は、語学学校に通学し学生ビザを取得していただきます。学生ビザの取得サポートを行っておりますのでご安心ください。

## 対象年齢：

渡米時満18歳以上

\*18歳未満の方が行えるボランティアもごございます。お問合せ下さい。

## 宿泊形態：

ホームステイ、ドミトリー、ホテル等、様々な宿泊形態をご選択いただけます。宿泊施設の手配などが不要な場合のプランもごございます。

## ボランティア内容：

ホームレスシェルターやシニアセンターなどでの食事の準備・支給、  
寄付されたアイテムの仕分けや配給、シニアの方への食事のデリバリー  
サポート、イベントのサポート、海岸・山での清掃及びごみ拾い、  
環境保護団体でのボランティア、  
美術館・博物館でのボランティア、日本語教師アシスタント、  
犬や猫の里親イベントでのボランティア、孤児院でのチャイルドケア、  
国境付近での移民サポート等

## サンディエゴの紹介



### Finest City in America!

これはアメリカ人がサンディエゴを形容する時に用いる言葉で“最高の街”と言われるように、一年のうち300日が晴天という素晴らしい天候と、陽気で優しいローカルの方が訪れる人を歓迎してくれます。

治安もとても良く、米国政府の発表によると犯罪率はロサンゼルスより15%、そしてサンフランシスコに比べ20%も低いという結果が出ております。

そして教育水準も高い都市として有名で、近年ではアップルやアマゾンなどのテック企業がサンディエゴに研究所を建設しました。サンディエゴを代表する大学の一つであるUCサンディエゴ校は多くのノーベル賞受賞者を輩出しており世界的にも注目を集めているパブリックアイビーの1校です。



# ボランティア内容

01

## 社会福祉

シェルターや高齢者施設での食事の提供、低所得家族への物資配布など。

02

## 環境問題 & 動物系

ビーチや森林でのごみ拾い、アニマルシェルターでの動物の世話や里親イベントでのお手伝い。

03

## 教育関連

日本庭園内にてお手伝いや在米日本人の子供達へのコーチ補助など。



# ボランティア団体例

## Feeding San Diego

アメリカ最大の飢餓救済NPO団体であるFeeding Americaのサンディエゴ支部。全国200以上の企業や団体と提携しており、飢餓救済だけでなく、フードロスにも積極的に取り組んでいる団体です。具体的な活動としては、地元企業・小売店などから寄付された食品の仕分け、配布作業が主な活動となります。

## Dream for Change

2009年にテレサ博士により設立された団体で、経済的困難に直面している家族や移民の方々の居住場所や食事、そして就職サポートなど、多岐に渡るサポートを行っています。


Dream for Changeは設立以来何千人ものホームレスや移民の人々の生活を安定させ、更にはホームレスになることを防ぐためのプログラムを開拓してきました。主な活動内容は“セーフパーキング”と呼ばれる駐車場に設置されたテントに宿泊しているホームレスまたは移民の方の日常のケア及びサポートとなります。食事から掃除など多岐に渡り、6時間継続した活動が条件となります。

## Feeding San Diego

アメリカ最大の飢餓救済NPO団体であるFeeding Americaのサンディエゴ支部。全国200以上の企業や団体と提携しており、飢餓救済だけでなく、フードロスにも積極的に取り組んでいる団体です。具体的な活動としては、地元企業・小売店などから寄付された食品の仕分け、配布作業が主な活動となります。



## プログラムスケジュール

1日目	日本出発⇒ロサンゼルス空港⇒サンディエゴ到着 オリエンテーション後に宿泊先へ移動
2日目	ボランティア活動初日。現地スタッフが初日のチェックインをサポートします。
3日目	ボランティア活動2日目
4日目	ボランティア活動3日目
5日目	ボランティア活動4日目
6日目	ボランティア活動最終日。活動証明が必要な場合はスーパーバイザーから署名をもらって下さい。
7日目	終日自由行動
8日目	宿泊先⇒ロサンゼルス空港へ⇒日本へ向け出発 ⇒  (機内泊)
9日目	日本到着

\*\*延長及び短縮可能です。お申込み時にご希望をお伝えください。

# プログラム費用と詳細

## Plan

ボランティア活動お申込み手続きのみ

1週間	2週間	3週間	4週間
270ドル	315ドル	360ドル	405ドル
5週間	6週間	7週間	8週間
450ドル	495ドル	540ドル	585ドル

### プログラム費用に含まれるもの：

渡米前Zoomカウンセリング、プログラム期間中の現地日本語サポート、ボランティア活動お申込み手続き代行

## Plan

ボランティア活動&初日チェックイン同行

1週間	2週間	3週間	4週間
458ドル	486ドル	514ドル	542ドル
5週間	6週間	7週間	8週間
569ドル	597ドル	625ドル	653ドル

### プログラム費用に含まれるもの：

渡米前Zoomカウンセリング、プログラム期間中の現地日本語サポート、ボランティア活動お申込み手続き代行、ボランティア活動初日チェックイン同行（日本人スタッフが活動初日に同行しチェックインのサポートを行います。）

\*プログラム期間中の日本語サポートに、宿泊先でのトラブル対処は含まれておりません。  
ご了承ください。