

16歳以上単独

タイ.チェンマイ

C カルチャー体験＋ボランティアプログラム

—Tokyo West International School Summer Program—

体験が未来を変える！カルチャーと社会貢献プログラム



ボランティア活動の意義

01

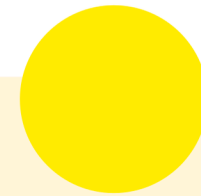
海外ボランティア活動の魅力と大学受験への影響

近年、AO入試や海外大学出願では、学力だけでなく課外活動が重要視されています。特に、海外ボランティア活動は異文化理解や国際経験を深め、大学側に強い印象を与える大きな要素となります。

02

多国籍な仲間との交流と新たな挑戦

このプログラムでは、北欧、北米、南米など多様な国々の仲間と共に生活します。異文化を体験しながら深い交流を通じて国際的なネットワークを広げることができ、帰国後もそのつながりを活かして、継続的に活動を行うきっかけになります。



行動力とリーダーシップ力の養成

ボランティア活動中に自ら問題を定義し、解決に向けて行動することは、行動力やリーダーシップ力を養う絶好の機会です。将来に向けた強力な基盤となります。

04

未来を切り開くきっかけ

プログラムを通じて得た経験やネットワークは、帰国後も継続的なボランティア活動のきっかけとなります。活動を通じて得た知識やつながりを活かし、社会貢献活動を長期的に続ける意欲を高めることができます。

プログラムの概要

期間 : 2週間（随時受付可能：現地日曜到～土曜日出発）
延泊、延長も可能（月単位の参加可）

対象年齢 : 16歳～単独可能（親の承諾書要）

宿泊形態 : ドミトリースタイル 男女別で4～6人部屋

食事 : 3食（朝 昼 夜） 土日は朝 夜

活動国 : インドネシアバリ島/ウブド もしくは タイ/チェンマイ

プログラム内容 : プログラムは2週間にわたり、1週目は伝統的な芸術、文化、生活を学び、現地の人々と交流することを通じて、地域の豊かな文化を深く理解します。2週目は、好きなボランティア活動から選択可能。ご自身の英語力やご興味に応じたボランティアプログラムをご選択頂けます。



タイ・チェンマイ



自然と文化が息づく、心癒すバリのオアシス

チェンマイはタイ北部に位置する歴史的な都市で、約700年の歴史を誇ります。かつてランナー王国の首都だったため、数多くの古い寺院や文化遺産が点在しています。特に有名な寺院はワット・ドイ・ステープで、山頂にあり、チェンマイの美しい景色を一望できます。

また、チェンマイは自然の美しさでも知られ、ドイ・インタノン山などの山々や、豊かな緑の風景が広がります。ハイキングやトレッキングが人気で、温泉も楽しめます。

料理も特徴的で、カオソーイ（カレー麺）やラープ（ひき肉サラダ）など、北部の伝統的な料理が楽しめます。ナイトバザールや市場では、地元の手工芸品やお土産を買うことができ、観光にも最適な場所です。気候は温暖で、乾季（11月～2月）が最も過ごしやすく、観光にぴったりです。チェンマイは自然、歴史、文化が融合した魅力的な都市です。

タイ チェンマイ プログラム

① 1週目カルチャーWeek

目的: タイの豊かな文化と自然の景観を体験し、タイの生活に浸る。

主な活動:

- 仏教寺院（ワット）訪問で仏教の理解を深める
- 地元の市場訪問とタイのライフスタイル体験
- タイ語を学ぶ
- 地元料理のクラスでタイ料理を作る
- 山岳地帯や部族村の訪問
- 活気あるタイの市場探索と特産品の発見
- 観光地探索や文化活動への参加



② 2週目ボランティアWeek

チャイルドケア

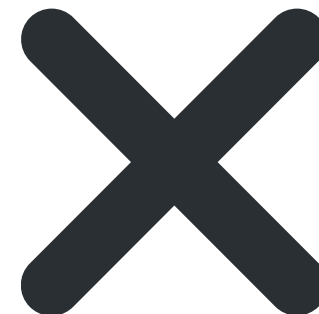


英語教育



OR

修繕改修



※上記から一つ選択

①

1週目 カルチャーウィーク チェンマイ編

※スケジュールは都度変更することもあります。

日曜日

チェンマイ空港 着

車で滞在先まで時間0.5時間。Green Lion のスタッフが空港でお迎えします。

朝食

プログラム紹介、登録、一般情報。タイ文化の紹介、やるべきことと注意点

タイ料理教室とランチ

ディナー

月曜日

朝食

タイ文化講座:タイの歴史、宗教、風習

ランチ タイ語レッスン

ディナー

火曜日

朝食 傘の村と傘の絵付け

ランチ 温泉(温泉プール)

ディナー

水曜日

朝食

ワット・プラ・タート・ドイ・ステープ・ラチャウオラウィハーン

ランチ ワット・パーラッド

歓迎と送別ディナー

木曜日

朝食 ランナー民俗博物館、ワロロット市場

ランチ ワット・チェディルアンとナイトマーケット

ディナー

金曜日

土曜日

フリー（他の参加者と観光したりする事が多いです）



②

2週目 ボランティアウィーク チェンマイ編

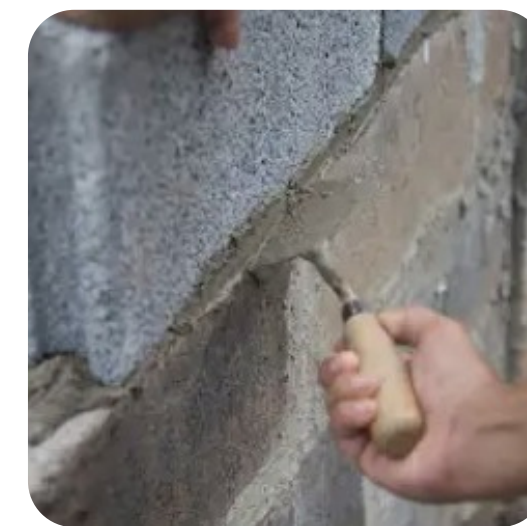
★チャイルドケア

概要 子どもたちと一緒に創造的な学習活動を楽しむやりがいのある体験に興味がありますか?チェンマイのチャイルドケアプログラムがその答えです!このプログラムでは、子どもたちに授業を準備して教える機会を提供し、日常の活動や仕事を手伝い、穏やかな昼寝時間を確保します。また、午後子どもたちと関わりを持ち、地元の教師やスタッフと協力して温かい環境を作り上げることができます。創造的で魅力的なアプローチを通じて、子どもたちの英語スキルを向上させ、基本的な教育概念を紹介しながら、タイの豊かな文化も体験できます。小学生の参加者は子供と楽しんで一緒に活動してください!



★修繕改修

このプログラムの目的は、チェンマイ周辺の地域社会の生活水準を向上させるための建設および改修プロジェクトに貢献することです。あなたの協力は、学校、病院、寺院、そして貧しい住宅環境の改修を含む様々な取り組みにおいて重要です。進行中の建設および改修プロジェクトに参加し、その成功に貢献する機会があります。プログラムの説明 チェンマイの建設プログラムに参加し、地域社会に実際の変化をもたらしましょう。このプログラムは、学校、寺院、医療センターなどの重要な施設を改善し、住民の生活環境と健康を支援することに焦点を当てています。あなたは、壁の塗装や掃除、壁のしっくい、屋根の修理などの実際の作業に参加し、安全で機能的な空間を直接作り上げます。ための住居を改善します。



② 2週目 ボランティアウィーク チェンマイ編

★英語教育

タイ・チェンマイ周辺で英語を教えるプログラムでは、子どもたちの英語スキル向上を支援し、異なる文化背景を紹介する機会があります。参加者は、創造的な教育技術を活用してインタラクティブな学習環境を提供し、地元の教師と協力して授業を進めます。また、農村地域の子どもたちに英語を教え、学校の休暇中には英語キャンプや特別クラスにも参加できます。プログラムは幅広い年齢層に対応し、タイ文化を体験しながら教育活動を行い、地域社会への貢献と自身の成長を促進します。



チェンマイ滞在先

スタンダードルーム男女4－8名部屋



dormitoryの部屋はランダムに割り当てられますので、特定の宿泊リクエストは事前に行うことができません。

チェンマイ国際空港のお迎え



1：指定時間内 8：00～16：00 に到着の便

※CNX(チェンマイ)空港、1階、ドア5

国際便をご利用の場合は、到着ホールを出たら同じ階に留まり、左に曲がって 5 番入口まで歩いてください。国内便をご利用の場合は、到着ホールを出たら同じ階に留まり、右に曲がって 5 番入口まで歩いてください。ここは混雑することがあるので、できるだけこの入口付近で待機し、多くのサインを持った人々の中から「The Green Lion」のサインを持ったコーディネーターを探してください。



*** 到着から集合場所まで少なくとも 1 時間(入国審査と税関)が必要です。
計画を立ててください。***

食事

朝 昼 夜（土日は朝 夜 2 食）



費用

プログラム費用 160,000円（2週間）一人

費用に含まれるもの：ドミトリースタイル滞在費、食費3食、空港お迎え、活動に送迎
帰路の空港までの送迎はありません（別途アレンジ可能）

※2週間以上も可能です。お問合せ下さい。

その他オプション費用

帰路空港のお見送りオプションとなります。（お問合せ下さい）

延泊：8,000円（バリ島）

延泊：8,000円（チェンマイ）

お問合せ・お申込み

プログラムについてのご質問など、公式ラインでいつでもお受けしております!⇒
LINEまたはEmailで申請方法についてご案内・サポートいたします。
E-mail : company@python-academics.com

